

Leistungssport

Tischtennis

Abteilungsleitung und Training: **Jens Bronner**
Ort: Waldstadthalle

Schüler/Jugend:

Montag, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr (Stützpunkttraining)

Dienstag, 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Mittwoch, 16:00 Uhr bis 17:45 Uhr

Donnerstag, 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Damen/Herren:

Montag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Mittwoch, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Donnerstag, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Volleyball

Jugend (weiblich, ab 10 J):

Dienstag, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr: Lohrtalhalle

Trainerin: **Anke Bernion**

Damen:

Dienstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr: Pattberghalle

Freitag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr: Lohrtalhalle

Trainer: **Kai Müller**

Herren:

Dienstag, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr: Lohrtalhalle

Trainer: **Udo Bernion**

Floorball

Schüler/Jugend (mixed) Waldstadthalle:

Freitag, 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr: 6 bis 9 Jahre

Freitag, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr: 10 bis 13 Jahre

Trainerin: **Julia Hedrich**

Damen/Herren/Jugend ab 14 J

Dienstag, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr: Pattberghalle

Trainer: **Philipp Parzer**



Der Verein

Der VfB Mosbach-Waldstadt wurde 1967 als Mehrspartenverein gegründet und hat derzeit über 620 Mitglieder. Er versteht sich als wichtiges Bindeglied im sozialen Gefüge der Waldstadt und möchte mit dazu beitragen, dass vor allem neu Hinzugezogene schnell Kontakt und Aufnahme in die Waldstadtgemeinschaft finden.

Neben dem **Leistungssport** in den Sparten **Tischtennis** und **Volleyball** sehen wir den Schwerpunkt unserer Übungsangebote in der **Kinder- und Jugendförderung** und im Bereich **Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport**.

Für das Training nutzt der Verein Sporthallen verschiedener Schulen im Stadtgebiet Mosbach:

Grundschule Waldstadt, Habichtweg 17

Lohrtalschule, Alte Schefflenzer Steige 3

Pattberghalle, Heidelberger Straße 39

Ein Blick auf unser Trainingsangebot weckt vielleicht auch Ihr Interesse, sich beim VfB-Mosbach-Waldstadt sportlich zu betätigen. Selbstverständlich haben Sie jederzeit die Möglichkeit, in "Schnupperstunden" unser Angebot auszuprobieren.

Unsere Mitgliedsbeiträge (pro Jahr):

40 € Erwachsene aktiv

30 € Erwachsene passiv bzw. Fördermitglied

24 € Kinder bis 5 Jahre

30 € Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahre (4. und weitere Kinder einer Familie beitragsfrei), Schüler, Studenten, Angehörige des Bundesfreiwilligendienstes und anderer sozialer Dienste bis 25 Jahre

80 € Familien (mind. ein Elternteil, schließt alle Kinder bis 18 Jahre ein)

Weitere Infos:

www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Schaukasten (Bushaltestelle kath. Kirche Waldstadt)

Pinnwand in der Sporthalle Grundschule Waldstadt

oder

beim Probetraining

VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.

Trainingsangebot



Verein für Bewegungsspiele 1967
Mosbach–Waldstadt e.V.

Der Vorstand des VfB Mosbach-Waldstadt:

1. Vorsitzender: Gerhard Hummler
2. Vorsitzende: Anke Bernion

Kontakt:

Gerhard Hummler, Tarunstr. 84, 74821 Mosbach
info@vfb-mosbach-waldstadt.de

Kooperationen

Kindergärten - Tischtennis

Montag, 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr, 5 bis 6 Jahre
Mittwoch, 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr, 3 bis 4 Jahre
Übungsleitung: **Jens Bronner**

Ballschule Heidelberg - das perfekte Bewegungsprogramm für jedes Kind.

Grundschule - Tischtennis

Mittwoch, 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr, Klassenstufe 1 und 2
Übungsleitung: **Jens Bronner**

Kindgerechte spielerische Einführung in den Umgang mit kleinem Ball und großer Platte.

Grundschule - Floorball

Freitag, 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr, Klassenstufe 1 bis 4
Übungsleitung: **Julia Hedrich**

Kindgerechte Einführung in ein Mannschaftsspiel mit Lochball und Schläger, ähnlich dem Hallen- oder Eishockey.

Kooperation mit ev. und kath. Kirchengemeinde

Themenwanderungen

E-Bike-Ausfahrten

Geocaching

Boule

Termine und Treffpunkte nach Vereinbarung - Bekanntgabe in Presse, VfB-Homepage, Anschläge bei den Kirchengemeinden sowie auf Anfrage beim VfB-Vorstand.

Bewegungsspiele für Ältere

Jeweils 3. Mittwoch eines Monats: ev. Gemeindehaus
Übungsleitung: **Andrea Ehrfeld**



Freizeitsport

Eltern-Kind-Turnen

Donnerstag, 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Donnerstag, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Übungsleitung: **Anja Lehmann-Jantschek**

Gemeinsames Spielen und Singen in der großen Halle und dabei den kindlichen Bewegungsdrang fördern.

Turnen im Vorschulalter

Dienstag, 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Übungsleitung: **Judith Schlayer**

Schulung von Beweglichkeit und Koordination durch einfache Turnübungen und sportliche Spiele.

Kindertanzen

Freitag, 16:30 bis 17:00 Uhr (3-6 Jahre)
Freitag, 17:00 bis 17:45 Uhr (6-10 Jahre)
Freitag, 17:45 bis 18:30 Uhr (10-14 Jahre)
Übungsleitung: **Aylin Vardar**

Grundschriffe, coole Steps und Moves, kurze Choreographien - alles was an Tanz und Bewegung Spaß macht. Angebot im halbjährigen Kurssystem. Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine geringe Kursgebühr erhoben.

Callanetics

Dienstag, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Übungsleitung: **Bärbel Gaukel**

Sanfte Bewegungen stärken die Muskulatur ohne die Wirbelsäule zu belasten. Für Damen und Herren jeden Alters.

Frauengymnastik

Dienstag, 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Übungsleitung: **Bärbel Gaukel**

Gymnastik mit allen Mitteln (Hanteln, Gummibänder, Bälle oder einfach auf der Matte) - für Frauen jeden Alters.

Wirkungsgymnastik

Mittwoch, 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr
Übungsleitung: **Rosel Rixinger**

Erhaltung der allgemeinen Beweglichkeit durch gezielte Übungen für Damen und Herren in jedem Alter.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Übungsleitung: **Gundula Kretschmar-Klein**

Fit bleiben für den Alltag durch Kräftigung der Wirbelsäule und Stärkung der Muskulatur.

Gymnastik auf Stühlen

Dienstag, 15:15 Uhr bis 16:15 Uhr
Übungsleitung: **Bärbel Gaukel / Rosel Rixinger**

Altersgerechte Übungen mit geeigneten Geräten - auch bei eingeschränkter Beweglichkeit.

Badminton

Mittwoch, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Lohrtalhalle
Betreuung: **Gabriele Weiler**

Lockere Spielrunde für jedermann mit Freude am Spiel und der körperlichen Bewegung.

Mixed - Volleyball

Freitag, 20:15 Uhr bis 22:00 Uhr
Übungsleitung: **Jochen Weyhrauch**

Niveauvolles Freizeit-Volleyball mit Spaß am gemeinsamen Spiel.

ZUMBA® Fitness

Freitag, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Übungsleitung: **Anita Losing**

Fitness und Kondition trainieren mit Musik. Angebot im Kurssystem mit jeweils 10 Übungseinheiten. Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine geringe Kursgebühr erhoben.