

# Leistungssport

## Gerätturnen

Abteilungsleitung : Petra Watzal

Trainingsort: Sporthalle Ludwig-Erhard-Schule

### Mädchen

Montag, 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr (11-12 Jahre)

Montag, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr (13-17 Jahre)

Dienstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr (6-10 Jahre)

Mittwoch, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr (13-17 Jahre)

Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr (5-10 Jahre)

### Exótica (Showturngruppe) m/w, ab 18 Jahre

Montag, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Mittwoch, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## Tischtennis

Abteilungsleitung : Lukas Staudt

### Schüler/Jugend:

Montag, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

### Damen/Herren:

Montag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Mittwoch, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Freitag, 18:30 Uhr bis 22:00 Uhr

## Volleyball

### Jugend (weiblich, ab 14 J) / Damen II:

Training: Anke Bernion / Holger Braun

Dienstag, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr (Lohrtalhalle)

Donnerstag, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (Pattberghalle)

### Damen I:

Training: Jörg Binder

Dienstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr (Pattberghalle)

Freitag, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr (Lohrtalhalle)

### Herren:

Training: Udo Bernion

Dienstag, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr (Lohrtalhalle)

# Der Verein

Der VfB Mosbach-Waldstadt wurde 1967 als Mehrspartenverein gegründet und hat über 700 Mitglieder. Er versteht sich als wichtiges Bindeglied im sozialen Gefüge der Waldstadt und möchte mit dazu beitragen, dass vor allem neu Hinzugezogene schnell Kontakt und Aufnahme in die Waldstadtgemeinschaft finden.

Neben dem **Leistungssport** in den Sparten **Gerätturnen**, **Tischtennis** und **Volleyball** sehen wir unsere sportlichen Schwerpunkte in der **Kinder- und Jugendförderung** und im Bereich **Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport**.

Für das Training nutzt der Verein Sporthallen verschiedener Schulen im Stadtgebiet Mosbach und andere Übungsräume:

**Grundschule Waldstadt**, Habichtweg 17

**Grundschule Waldsteige**, In der Heinrichsburg 6

**Ludwig-Erhard-Schule**, Jean-de-la-Fontaine-Str. 1

**Lohrtalschule**, Alte Schefflenzer Steige 3

**Nicolaus-Kistner-Gymnasium**, Jean-de-la-Fontaine-Str. 6

**Pattberg-Gymnasium**, Heidelberger Str. 39

**WingTsun-Akademie**, Sängerkirche MOS / Stadtpark

Ein Blick auf unser Trainingsangebot weckt vielleicht auch Ihr Interesse, sich beim VfB-Mosbach-Waldstadt sportlich zu betätigen. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit, in "Schnupperstunden" unser Angebot auszuprobieren. Weitere Informationen finden Sie im Vereinsschaukasten an der Bushaltestelle kath. Kirche Waldstadt und unter [www.vfb-mosbach-waldstadt.de](http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de)

### **Unsere Mitgliedsbeiträge (pro Jahr):**

40 € Erwachsene aktiv

24 € Kinder bis 5 Jahre

30 € Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahre (4. und weitere Kinder einer Familie beitragsfrei), Schüler, Studenten, Angehörige des Bundesfreiwilligendienstes und anderer sozialer Dienste bis 25 Jahre

80 € Familien (mind. ein Elternteil, schließt alle Kinder bis 18 Jahre ein)

30 € Mindestbeitrag Fördermitglied (= Erwachsene passiv)

VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.

# Trainingsangebot



Verein für Bewegungsspiele 1967  
Mosbach-Waldstadt e.V.

### **Der Vorstand des VfB Mosbach-Waldstadt:**

1. Vorsitzender: Gerhard Hummler

Stellvertretende Vorsitzende:

Marcus Jünger, Lars Knebel, Ursula Rau

Schatzmeister: Philip Zak

### **Kontakt:**

Gerhard Hummler, Tarunstr. 84, 74821 Mosbach

[info@vfb-mosbach-waldstadt.de](mailto:info@vfb-mosbach-waldstadt.de)

Immer auf dem  Laufenden -  
das aktuelle Trainingsangebot:



# Kooperationen

## Grundschule - Tischtennis

Montag, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Klassenstufe 1 bis 4  
Übungsleitung: Armin Wirth

## Grundschule - Floorball

Freitag, 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr, Klassenstufe 1 bis 4  
Übungsleitung: Tobit Schlayer / Marcel Grub

## NKG - Gerätturnen (Mädchen)

Mittwoch, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Klassenstufe 5 bis 8  
Übungsleitung: Petra Watzal

## Kooperation mit ev. und kath. Kirchengemeinde

### Boule

Dienstag, 16:00 Uhr, TC Waldstadt, Solbergallee 77

### Trimm dich fit

Freitag, 15:00 Uhr, mit Bärbel Gaukel  
Treffpunkt: Bolzplatz am Trimmwald Waldstadt

### Themenwanderungen

#### E-Bike-Ausfahrten und weitere Angebote

Informationen: Bekanntgabe durch Presse, Aushänge, VfB-Homepage und Anfrage beim VfB-Vorstand.

## Lauftreff (6 bis 8 km)

Sonntag, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
mit Rainer Heckmann  
Treffpunkt: Bolzplatz am Trimmwald Waldstadt



neues Angebot

# Freizeitsport

## Eltern-Kind-Turnen

Donnerstag, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Übungsleitung: Anja Lehmann-Jantschek

## Turnen Mädchen / Jungs

neues Angebot

Montag, 17:00 bis 18:00 Uhr, Vorschule 4 - 6 Jahre  
Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr, Grundschule 6 - 10 Jahre  
Übungsleitung: Kristine, Samia, Sarah

## Kindertanzen

Freitag, 16:30 bis 17:00 Uhr (3 - 6 Jahre)  
Freitag, 17:00 bis 17:45 Uhr (6 - 10 Jahre)  
Freitag, 17:45 bis 18:30 Uhr (10 - 14 Jahre)  
Übungsleitung: Aylin Vardar  
Angebot im halbjährigen Kurssystem. Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine geringe Kursgebühr erhoben.

## Callanetics

Dienstag, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Übungsleitung: Bärbel Gaukel

## Frauengymnastik

Dienstag, 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Übungsleitung: Bärbel Gaukel

## Wirkungsgymnastik

Mittwoch, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Übungsleitung: Rosel Rixinger

## Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Übungsleitung: Gundula Kretschmar-Klein

## Seniorengymnastik

Dienstag, 15:15 Uhr bis 16:15 Uhr  
Übungsleitung: Bärbel Gaukel / Rosel Rixinger

## Badminton

Mittwoch, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr, (Lohrtalschule)  
Betreuung: Gabriele Weiler / Judith Schlayer

## Mixed - Volleyball

Freitag, 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr (Halle Lohrtalschule)  
Übungsleitung: Jochen Weyhrauch

## Mixed - Freizeit - Basketball

neues Angebot

Freitag, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr (Halle Schule Waldsteige)  
Übungsleitung: Georg Jung

## Floorball

### Schüler/Jugend (mixed):

Freitag, 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr (6 - 10 Jahre)  
Freitag, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr (11 - 14 Jahre)  
Übungsleitung: Tobit Schlayer / Marcel Grub

### Damen/Herren/Jugend ab 14 J

Dienstag, 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr (Pattberghalle)  
Übungsleitung: Philipp Parzer

## WingTsun/KungFu

neues Angebot

Übungsleitung: Serdar Batmaz

### Schüler/Jugend:

Dienstag, 17:00 bis 18:00 Uhr (6 - 8 Jahre)  
Dienstag, 18:00 bis 19:00 Uhr (9 - 18 Jahre)  
Angebot im halbjährigen Kurssystem. Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine Kursgebühr erhoben.

### Damen/Herren ab 18 Jahren

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr  
oder Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr  
(WingTsun-Akademie)

Angebot im Kurssystem mit je 10 Übungseinheiten. Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine Kursgebühr erhoben.